

Übung:

Liste die Menschen in deinem Leben auf, über die du dich beschwerst und warum.

Zum Beispiel:

Ich beklage mich Über Wilma, weil sie schräg singt.

Ich ärgere mich über Heinz, weil er sich nicht meldet.

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....

ICH BEKLAGE MICH ÜBER , WEIL

.....